

# 「JMRC中部レスキュー講習会」

## 北陸コース 開催要項

※講習は感染予防対策を施した上で実施します。

開催日に感染症の症状がある方は、主催者にご連絡の上参加を見合わせて下さい。

また実技練習は十分な消毒と感染防止を施した上で行います。

- 日 時： 2026年 11月 15日（日） 9：00～17：00（8：30受付開始）
- 会 場： 石川県青少年総合研修センター <http://www.ishikawa-seisoken.jp/>  
金沢市常盤町 212-1 TEL.076-252-0666
- 主 催： JAF 中部地域クラブ協議会（JMRC 中部）
- 担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（LSO）
- 認 定： LSO-LSFA-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）
- 参加費用： 2,500円（テキスト代、認定カード発行代として）

### 【講習概要とタイムスケジュール】

- 8：30 受付開始
- 9：00 1. 事故の現状と応急手当の必要性  
2. 当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止）  
3. 生の徴候の調査（生命にかかわる緊急時の評価）  
4. 気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理）  
5. 心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用）
- 12：30 昼休み
- 13：30 6. 止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、ターニケット）  
7. 迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する）  
8. 各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが）
- 15：30 9. 脊椎損傷疑いの対応（ヘルメットの取扱い、体位管理など）
- 16：50 講習のまとめ、認定登録手続き
- 17：00 終了