

## 鈴鹿レスキュー講習会開催案内

### JMR C 中部レース部会

開催日時：2015年2月15日（日） 9時～17時

開催場所：鈴鹿サーキット国際レーシングコース  
ピット上2F ホスピタリティラウンジ  
受付時間：AM8時30分

講師：モータースポーツライフセービング機構 伊藤 和雄氏

参加費：2,000円（テキスト代、認定証発給費用として）

定員：40名程度

参加申込み締め切り日：2月7日（土）

参加申込み及び問い合わせ先：レース部会事務局 広田 雅美  
申込み先：メール [hirota-m@poppy.ocn.ne.jp](mailto:hirota-m@poppy.ocn.ne.jp)  
携帯 090-1417-9252

申込みにつきましてはメールにてお願いします。  
参加費につきましては当日の受付にての支払いになりますので  
ご了承ください。

## 「JMRC中部レスキュー講習会」

### 開催要項

モータースポーツ会場や交通事故現場における  
けが人、急病人への対応と応急手当を習得します。  
すべてのドライバーとライダーのために、  
緊急時の基本動作と応急手当をマスターしましょう。

- 日 時： 2015年2月15日（日）9：00～17：00（8：30受付開始）  
会 場： 鈴鹿サーキット国際レーシングコース  
          ビット上 2F ホスピタリティラウンジ  
主 催： JAF中部地域クラブ協議会（JMRC中部）  
担 当： モータースポーツ・ライフセービング機構（L.S.O.）  
認 定： LSO-LS.FA.-FIRST AIDER with CPR&AED認定（2年間有効）  
参加費用： 2,000円（テキスト代、認定カード発行代として）

### 【講習概要とタイムスケジュール】

- |       |   |
|-------|---|
| 8：30  | 受付開始  |
| 9：00  | オリエンテーション開始<br>1.当初の観察と接触（損傷のメカニズム、二次災害、感染症防止）<br>2.生の徴候の調査（反応、呼吸、出血の調査）<br>3.気道確保と回復体位（意識不明者の呼吸管理、体位管理）<br>4.心肺蘇生と除細動（CPR/心肺蘇生、AEDの使用） |
| 12：00 | 昼休み   |
| 13：00 | 5.止血とショック管理（直接圧迫止血、止血点圧迫、保温）<br>6.迅速な全身観察（重大な損傷を迅速に発見する）<br>7.各部のけがと応急手当（頭、首、脊柱、胸、腹のけが、熱傷、骨折）   |
| 15：30 | 8.負傷者の固定と搬送（ヘルメットの取扱い、体位管理など）   |
| 16：50 | 認定、登録手続き  |
| 17：00 | 終了  |

動きやすく清潔な服装でご参加下さい！